

CONFERENCIA-TALLER EDUCAR EN POSITIVO

“El respeto que tus hijos sientan por ti, e incluso su amor propio, depende del respeto que demuestres por ti mismo” Álvaro Bilbao

PROGRAMA

- **EL ABC DEL CEREBRO PARA PADRES Y EDUCADORES**
- **¿POR QUÉ PERDEMOS LOS NERVIOS?**
- **POR QUÉ EDUCAR SIN GRITOS NI CASTIGOS**
 - Tipos de castigos
 - Los efectos del castigo
- **CLAVE 1. TEN EXPECTATIVAS REALISTAS**
- **CLAVE 2. RESPONDE CONGRUENTEMENTE**
- **CLAVE 3. COMUNICACIÓN POSITIVA**
- **CLAVE 4. FOMENTA LA AUTONOMÍA**
- **CLAVE 5. ALTERNATIVAS A LOS CASTIGOS**
 - Diálogo
 - Reforzar comportamientos positivos
 - Poner límites sin dramas
 - Cómo poner normas en familia
 - Ayudar al niño
- **SITUACIONES CONCRETAS Y CÓMO ABORDARLAS**
 - Como actuar en las rabietas
 - Como actuar cuando un hijo te pega o falta al respeto
 - Qué hacer si un niño no acepta una norma
 - Cómo detener peleas entre hermanos

Objetivos:

- Que padres y profesores interioricen ideas claras y útiles acerca del funcionamiento y desarrollo cerebral del niño
- Que conozcan los efectos de la pérdida de control y los castigos
- Que desarrollen habilidades para gestionar situaciones difíciles en las que solemos andar perdidos
- Que aprendan a conectar con el mundo emocional del niño
- Que conozcan estrategias efectivas para gestionar situaciones concretas

Dirigido a:

Padres y profesores de Educación Infantil, educadores, orientadores, psicólogos, pedagogos, psicopedagogos, estudiantes de grado y otros profesionales del ámbito educativo con niños de 12 meses a 8 años de edad.

Horario:

Mañana de 9:30h a 13:30h

Impartido por **ÁLVARO BILBAO**



Padre de tres hijos. **Neuropsicólogo, Doctor en Psicología de la Salud.**

- Se ha formado como neuropsicólogo en el *Hospital Johns Hopkins* (Baltimore) y ha colaborado con la *Organización Mundial de la Salud*. En la actualidad combina su trabajo como neuropsicólogo del **Centro Estatal de Atención al Daño Cerebral** (Ministerio de Sanidad) con la divulgación del cuidado del cerebro (labor que desarrolla en diferentes medios de comunicación, empresas y entidades) y la psicoterapia como medio de crecimiento personal. Da clases en distintas universidades sobre la rehabilitación de la memoria. Ha recibido diferentes premios destacando el **Premio Cáser** a la excelencia en atención a personas con dependencia y el **Premio Pajarita** por su defensa del juego en la infancia.
- Además es conferenciante y autor de los libros **Cuida tu cerebro, _El cerebro del niño explicado a padres** y el recién publicado **Vamos a la cama. Cómo ayudar a tu bebé a dormir con amor y confianza.**
- Tiene una consulta especializada en evaluaciones neuropsicológicas y de psicoterapia. Se ha dedicado a investigar las claves del cuidado del cerebro.
- Afirma que con unos conocimientos básicos acerca de cómo se desarrolla y envejece el cerebro las personas *pueden aprender a mejorar su estado de ánimo, cuidar su memoria y apoyar el desarrollo cerebral de los más pequeños.*

Comenta además que *"para que nuestros hijos se sientan seguros, tengan confianza y se sientan felices hay que ayudarles a conectar la parte emocional del cerebro con la parte racional, que es posiblemente una de las mejores estrategias para lograrlo"*

Cómo inscribirse

- Rellene nuestro formulario de inscripción
- Si necesitas más información puedes escribir al correo: educarnosparaeducar@gmail.com