

CONFERENCIA-TALLER EDUCAR EN POSITIVO

“El respeto que tus hijos sientan por ti, e incluso su amor propio, depende del respeto que demuestres por ti mismo” Álvaro Bilbao

PROGRAMA

PARTE I – INTRODUCCIÓN

- Por qué Educar en Positivo
- El ABC del cerebro para padres
- Por qué los castigos no funcionan (Ejercicio práctico)
- Los cinco tipos de castigo (Ejercicio práctico)
- La actitud para educar en positivo

PARTE II – LAS 8 CLAVES PARA EDUCAR EN POSITIVO

- Clave 1. Responde congruentemente
- Clave 2. Da a tus hijos confianza
- Clave 3. Comprende lo que pueden hacer
- Clave 4. Establece rutinas claras
- Clave 5. Pon límites sin perder los nervios (Ejercicio práctico)
- Clave 6. Cómo poner normas en casa
- Clave 7. Como actuar en situaciones de emergencia
 - Rabietas
 - Faltas de respeto
 - La técnica de las 3 “Cs”
- Clave 8. Mejora su autocontrol

Objetivos:

- Que padres y profesores interioricen ideas claras y útiles acerca del funcionamiento y desarrollo cerebral del niño
- Que conozcan los efectos de la pérdida de control y los castigos

- Que desarrollen habilidades para gestionar situaciones difíciles en las que solemos andar perdidos
- Que aprendan a conectar con el mundo emocional del niño
- Que conozcan estrategias efectivas para gestionar situaciones concretas

Dirigido a:

Padres y profesores de Educación Infantil, educadores, orientadores, psicólogos, pedagogos, psicopedagogos, estudiantes de grado y otros profesionales del ámbito educativo con niños de 12 meses a 8 años de edad.

Horario:

Mañana de 9:30h a 13:30h

Impartido por **ÁLVARO BILBAO**



Neuropsicólogo, psicoterapeuta, doctor en psicología, formador en disciplina positiva y escritor. He colaborado con la Organización Mundial de la Salud, la Unión Europea o el Children Center de Nueva York. Pero, sobre todo, soy padre de tres niños maravillosos.

Llevo toda mi vida profesional ayudando a familias; conozco el funcionamiento del cerebro y los estudios que avalan la educación en positivo, pero mi experiencia más valiosa ha sido educar a mis propios hijos. Al igual que tú me he sentido perdido y frustrado, pero gracias a ellos, decidí aprender a educar de una manera distinta a cómo me educaron a mí.

Cómo inscribirse

- Rellene nuestro formulario de inscripción
- Si necesitas más información puedes escribir al correo: educarnosparaeducar@gmail.com